

Załącznik nr 1.

Działania profilaktyczne na rok szkolny 2018/2019 z uwzględnieniem potrzeb na podstawie przeprowadzonej diagnozy.

PROPOZYCJA TEMATÓW DOTYCZĄCA PROFILAKTYKI DO REALIZACJI NA GODZINACH WYCHOWAWCZYCH 2018/2019

KLASA IV

Jestem dzieckiem ale mam swoje prawa. Jestem dzieckiem ale mam swoje obowiązki

- pogadanka z elementami dyskusji

- Co robię w wolnym czasie?

- pogadanka z elementami dyskusji

- plakat

KLASA V

Dojrzewanie nastolatka

- pogadanka

- film edukacyjny

- krzyżówka

Choroby brudnych rąk

- pogadanka

- quiz

Jak się ustrzec przed grypą

- pogadanka

-quiz

KLASA VI

Sport to zdrowie.

- pogadanka na temat uprawiania sportu dla zdrowia

- klasowe zawody tenisa stołowego

Jak się odżywiam?

- pogadanka na temat prawidłowego odżywiania się
- wykonanie zdrowej sałatki owocowej

KLASA VII

Zdrowy styl życia- co to takiego/

- pogadanka
- wykonanie sałatki owocowej lub surówki

Lubię wychowanie fizyczne – moda na sport

- pogadanka z elementami dyskusji
- prezentacje wybranych sportowców

KLASA VIII

Jak prawidłowo należy komunikować się w sieci

- prezentacja

Moje relacje z rodzicami- partnerzy czy obojętni na moje problemy

- pogadanka

Jaka żywność jest zdrowa?, Co należy zjadać, a czego się wystrzegać. Dlaczego należy więcej czasu spędzać na świeżym powietrzu.

- klasowy konkurs na plakat

KLASA III GIMNAZJUM

Higiena osobista

- pogadanka

PROPOZYCJA TEMATÓW DOTYCZĄCA PROFILAKTYKI NA KLASOWE
SPOTKANIA Z RODZICAMI 2018/2019

RODZICE UCZNIÓW KL.I i III

Poznaj bezpieczny Internet

- pogadanka
- broszury
- film

Wpływ zdrowego stylu życia na rozwój fizyczny i umysłowy dziecka

- pogadanka
- spotkanie z higienistką

RODZICE UCZNIÓW KL.IV

Telefon i komputer- ulubione zajęcia moich dzieci?

- pogadanka z dyskusją

Nie spalam śmieci w piecu domowym

- pogadanka z dyskusją

RODZICE UCZNIÓW KL.V

Cyberprzemoc

- prezentacja
- pogadanka

Wolny czas dziecka

- pogadanka
- dyskusja

RODZICE UCZNIÓW KL.VI

Profilaktyka uzależnień i zdrowie psychiczne

- prezentacja

Zdrowy styl życia

- prezentacja

RODZICE UCZNIÓW KL.VII

Rodzaje uzależnień i nałogów

- prezentacja
- dyskusja

Wpływ mediów na zdrowie i postawy młodzieży

- prezentacja
- dyskusja

RODZICE UCZNIÓW KL.VIII

Blokada rodzicielska- jak ją założyć

- prezentacja

Zdrowy styl życia

- pogadanka

RODZICE UCZNIÓW GIMNAZJUM

Uzależnienia i zdrowie psychiczne

- pogadanka

Zdrowe odżywianie

- spotkanie z higienistką szkolną
- pogadanka
- broszury

PROPOZYCJA SZKOLNYCH SPOTKAŃ Z RODZICAMI

Jak rozmawiać z nastolatkiem?

- spotkanie z pedagogiem lub psychologiem z PP-P w Jaśle

Przemoc w rodzinie

- spotkanie z pracownikiem PCPR /Policji