

### **RAMOWY ROZKŁAD DNIA W ODDZIALE PRZEDSZKOLNYM – PONIŻEJ 6 LAT**

8<sup>00</sup> – 8<sup>45</sup> – Schodzenie się dzieci do przedszkola

- zabawy indywidualne i w grupach służące realizacji pomysłów dzieci
- kontakty indywidualne np. rozmowy zgodne z zainteresowaniami dzieci

(45min)

8<sup>45</sup> – 9<sup>15</sup> - Ćwiczenia ogólnorozwojowe, zabawy integrujące grupę, ćwiczenia poranne

(30min)

9<sup>15</sup> – 9<sup>30</sup> – Przygotowanie do śniadania

- porządkowanie sali, czynności higieniczne i samoobsługowe (15min)

9<sup>30</sup> – 10<sup>00</sup> – Śniadanie

- doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku (30min)

10<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> – Czynności samoobsługowe w WC i łazience

- ćwiczenia samodzielności (15min)

10<sup>15</sup> - 11<sup>15</sup> – Zajęcia edukacyjne wg planów miesięcznych w oparciu o podstawę programową uwzględniająca podział na grupy wiekowe (60min)

11<sup>15</sup> – 11<sup>30</sup> – Czynności samoobsługowe przed wyjściem na zewnątrz (15min)

11<sup>30</sup> – 12<sup>15</sup> – Spacer, wycieczki, zabawy dowolne na placu zabaw lub sali zabaw, zajęcia ruchowe (45min)

12<sup>15</sup> – 12<sup>30</sup> – Odpoczynek

- słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, wybranych pozycji literatury dziecięcej (15min)

12<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup> – Zabawy dowolne, zabawy ze śpiewem, zabawy inspirowane przez dzieci, gry i zabawy edukacyjne, rozchodzenie się dzieci (30min)

**RAMOWY ROZKŁAD DNIA W ODDZIALE PRZEDSZKOLNYM – ODDZIAŁ 0**

Godziny	Zajęcia dnia
8.00 – 8.30	Schodzenie się dzieci. Powitanie. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci.
8.30 – 9.30	Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe, np. rozwijające percepcję wzrokową i słuchową oraz grafomotorykę. Rozmowy kierowane zgodne z zainteresowaniem dzieci lub związane z tematyką zajęć. Indywidualna pomoc wspomagająca rozwój dziecka. Zabawy dydaktyczne.
9.30 – 9.45	Ćwiczenia poranne.
9.45 – 10.00	Przygotowanie do śniadania.
10.00 – 10.30	Śniadanie.
10.30 – 12.00	Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą.
12.00 – 12.45	Spacery, zabawy dowolne na świeżym powietrzu- plac zabaw, sala zabaw, ćwiczenia gimnastyczne, ćwiczenia relaksacyjne.
12.45 – 13.00	Podsumowanie dnia, powtórzenie nabytych wiadomości, wierszy, piosenek. Zabawy przy muzyce, czytanie książek o różnej tematyce, czytanie bajek, baśni, słuchanie słuchowisk. <i>korzystanie z interaktywnego</i>