

Załącznik nr 1 do Programu Wychowawczo – Profilaktycznego

Wsparcie uczniów po długotrwałym okresie nauki zdalnej jest ważnym zagadnieniem ujętym w programie wychowawczo-profilaktycznym na rok szkolny 2021/2022. Należy do niego m.in. powrót do pełnej sprawności fizycznej, wsparcie psychologiczno - pedagogiczne, pomoc w uzupełnieniu wiedzy i inne działania profilaktyczne wynikające z diagnozy. Diagnozę przeprowadzono na podstawie wyników ankiet dla uczniów, rodziców oraz nauczycieli, która była przeprowadzona w czerwcu 2021 r. Dokonano również analizy działań podjętych w roku ubiegłym. Wzięto pod uwagę koncepcję Planu Profilaktyczno – Wychowawczego Szkoły na rok szkolny 2021/2022. Przeprowadzono rozmowy z wychowawcami klas, nauczycielami oraz pracownikami szkoły.

W roku szkolnym 2021/2022 szczególnie zwróci się uwagę na:

Grupa przedszkolna

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Kształtowanie nawyków higienicznych i przyzwyczajzeń higieniczno – zdrowotnych w okresie pandemii Covid – 19
- „Jestem bezpiecznym pieszym” – bezpieczna droga do szkoły

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Kształtowanie nawyków higienicznych i przyzwyczajzeń higieniczno – zdrowotnych w okresie pandemii Covid – 19
- Propagowanie zdrowego stylu życia i podejmowanie zachowań prozdrowotnych

Sześciolatki

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Zapoznanie z podstawowymi środkami ochrony przed zachorowaniem na COVID – 19
- Kształtowanie umiejętności społecznych, radzenie sobie w trudnych sytuacjach. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Rozwijanie wśród rodziców świadomości na temat higieny dnia codziennego w trosce o zdrowie swojej rodziny w związku z istniejącą sytuacją epidemiologiczną.
- Zdrowy tryb życia – jak zachęcać dzieci do uprawiania sportu i przebywania na świeżym powietrzu. Rozumienie złych uzależnień.

Klasa I

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Profilaktyka zdrowia z zastosowaniem obostrzeń związanych z koronawirusem COVID – 19
- Zapoznanie z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa w różnych sytuacjach życiowych, kształtowanie właściwego zachowania się w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz sytuacjach nadzwyczajnych

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Dbam o zdrowie swoje i swojej rodziny; stosuję się do zasad chroniących przed chorobami
- Korzyści płynące ze wspólnego spędzania czasu z rodziną

Klasa II

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Profilaktyka zdrowia z zastosowaniem obostrzeń związanych z koronawirusem COVID – 19
- Kształtowanie umiejętności wyszukiwania, porządkowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł, korzystania z technologii informacyjno - komunikacyjnych, kształtowanie świadomości negatywnego wpływu pracy przy komputerze na zdrowie i kontakty społeczne oraz niebezpieczeństw wynikających z anonimowości kontaktów, respektowanie ograniczeń dotyczących korzystania z komputera, internetu i multimediiów

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Dbam o zdrowie swoje i swojej rodziny; stosuję się do zasad chroniących przed chorobami
- Korzyści płynące ze wspólnego spędzania czasu z rodziną

Klasa III

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Profilaktyka zdrowia z zastosowaniem obostrzeń związanych z koronawirusem COVID – 19
- Kształtowanie umiejętności wyszukiwania, porządkowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł, korzystania z technologii informacyjno - komunikacyjnych, kształtowanie świadomości negatywnego wpływu pracy przy komputerze na zdrowie i kontakty społeczne oraz niebezpieczeństw wynikających z anonimowości kontaktów, respektowanie ograniczeń dotyczących korzystania z komputera, internetu i multimedialnych

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Dbam o zdrowie swoje i swojej rodziny; stosuję się do zasad chroniących przed chorobami
- Korzyści płynące ze wspólnego spędzania czasu z rodziną

Klasa IV

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Zapobieganie COVID – 19, czynniki chroniące przed zachorowaniem na koronawirusa
- Dziecko w klasie IV – trudny próg

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Zapobieganie COVID – 19, czynniki chroniące przed zachorowaniem na koronawirusa
- Jak się odżywiam?

Klasa VI

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Zapoznanie z podstawowymi środkami ochrony przed zachorowaniem na COVID – 19
- Wspólnie z rodziną – same korzyści

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Koronawirus – zadbaj o siebie i swoich bliskich
- Wpływ gier komputerowych na psychikę i rozwój dziecka

Klasa VII

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Aktywny powrót do szkoły – kształtowanie sprawności fizycznej i nawyków uprawiania sportu. Profilaktyka przeciw skutkom izolacji domowej jako skutek pandemii Covid – 19
- Wzmacnianie poczucia własnej wartości oraz motywacji do własnego rozwoju

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Jak zminimalizować ryzyko zakażenia się Covid – 19
- Dbłość o higienę dzieci i zdrowy styl życia

Klasa VIII

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Jak zminimalizować ryzyko zachorowania na Covid - 19
- Dlaczego bezpieczeństwo emocjonalne jest ważne?

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Jak zminimalizować ryzyko zachorowania na Covid - 19
- Jak pomóc dziecku w wyborze przyszłej szkoły

Program Profilaktyczny DEBATA we współpracy z Urzędem Gminy w Tarnowcu (Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii).

Celem ogólnym programu jest wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej.

Cele szczegółowe:

- wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych i zmiana błędnych przekonań normatywnych (pro-alkoholowych norm środowiskowych),
- klaryfikacja wartości w kierunku promocji zdrowego stylu życia,
- wzmocnienie tendencji do podejmowania abstynencji w sytuacji nacisków środowiskowych - osłabienie siły presji rówieśniczej i ze strony środowiska dorosłych – rodziców i nauczycieli.

W I półroczu przeprowadzone będą **warsztaty z „Komunikacji interpersonalnej”** z panią Donatą Gryziec – psychologiem z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Jaśle. W II półroczu spotkania z Przedstawicielami Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Jaśle lub instytucji wspierających szkołę w wychowaniu, przeprowadzone będą, jeśli pozwoli na to rozwój sytuacji związanej z pandemią koronawirusa Covid – 19.

Grupa przedszkolna

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Kształtowanie nawyków higienicznych i przyzwyczajzeń higieniczno – zdrowotnych w okresie pandemii Covid – 19
- „Jestem bezpiecznym pieszym” – bezpieczna droga do szkoły

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Kształtowanie nawyków higienicznych i przyzwyczajzeń higieniczno – zdrowotnych w okresie pandemii Covid – 19
- Propagowanie zdrowego stylu życia i podejmowanie zachowań prozdrowotnych

Sześciolatki

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Zapoznanie z podstawowymi środkami ochrony przed zachorowaniem na COVID – 19
- Kształtowanie umiejętności społecznych, radzenie sobie w trudnych sytuacjach. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Rozwijanie wśród rodziców świadomości na temat higieny dnia codziennego w trosce o zdrowie swojej rodziny w związku z istniejącą sytuacją epidemiologiczną.
- Zdrowy tryb życia – jak zachęcać dzieci do uprawiania sportu i przebywania na świeżym powietrzu. Rozumienie złych uzależnień.

Klasa I

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Profilaktyka zdrowia z zastosowaniem obostrzeń związanych z koronawirusem COVID – 19
- Zapoznanie z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa w różnych sytuacjach życiowych, kształtowanie właściwego zachowania się w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz sytuacjach nadzwyczajnych

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Dbam o zdrowie swoje i swojej rodziny; stosuję się do zasad chroniących przed chorobami
- Korzyści płynące ze wspólnego spędzania czasu z rodziną

Klasa II

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Profilaktyka zdrowia z zastosowaniem obostrzeń związanych z koronawirusem COVID – 19
- Kształtowanie umiejętności wyszukiwania, porządkowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł, korzystania z technologii informacyjno - komunikacyjnych, kształtowanie świadomości negatywnego wpływu pracy przy komputerze na zdrowie i kontakty społeczne oraz niebezpieczeństw wynikających z anonimowości kontaktów, respektowanie ograniczeń dotyczących korzystania z komputera, internetu i multimediiów

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Dbam o zdrowie swoje i swojej rodziny; stosuję się do zasad chroniących przed chorobami
- Korzyści płynące ze wspólnego spędzania czasu z rodziną

Klasa III

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Profilaktyka zdrowia z zastosowaniem obostrzeń związanych z koronawirusem COVID – 19
- Kształtowanie umiejętności wyszukiwania, porządkowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł, korzystania z technologii informacyjno - komunikacyjnych, kształtowanie świadomości negatywnego wpływu pracy przy komputerze na zdrowie i kontakty społeczne oraz niebezpieczeństw wynikających z anonimowości kontaktów, respektowanie ograniczeń dotyczących korzystania z komputera, internetu i multimediiów

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Dbam o zdrowie swoje i swojej rodziny; stosuję się do zasad chroniących przed chorobami
- Korzyści płynące ze wspólnego spędzania czasu z rodziną

Klasa IV

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Zapobieganie COVID – 19, czynniki chroniące przed zachorowaniem na koronawirusa
- Dziecko w klasie IV – trudny próg

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Zapobieganie COVID – 19, czynniki chroniące przed zachorowaniem na koronawirusa
- Jak się odżywiam?

Klasa VI

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Zapoznanie z podstawowymi środkami ochrony przed zachorowaniem na COVID – 19
- Wspólnie z rodziną – same korzyści

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Koronawirus – zadbaj o siebie i swoich bliskich
- Wpływ gier komputerowych na psychikę i rozwój dziecka

Klasa VII

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Aktywny powrót do szkoły – kształtowanie sprawności fizycznej i nawyków uprawiania sportu. Profilaktyka przeciw skutkom izolacji domowej jako skutek pandemii Covid – 19
- Wzmacnianie poczucia własnej wartości oraz motywacji do własnego rozwoju

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Jak zminimalizować ryzyko zakażenia się Covid – 19
- Dbłość o higienę dzieci i zdrowy styl życia

Klasa VIII

Tematy do zrealizowania z dziećmi:

- Jak zminimalizować ryzyko zachorowania na Covid - 19
- Dlaczego bezpieczeństwo emocjonalne jest ważne?

Tematy do zrealizowania z rodzicami:

- Jak zminimalizować ryzyko zachorowania na Covid - 19
- Jak pomóc dziecku w wyborze przyszłej szkoły